

Ik weet dat ik mijn
HBO-opleiding aankan,
maar zit al een jaar thuis.
Het lukt gewoon niet.

Remon, 20 jaar

Autisme kan je in de weg zitten tijdens je studie of werk, thuis of in je vrije tijd. Zeker als houvast ontbreekt en je door de bomen het bos niet meer ziet. Met Duet bouw je aan een helder plan om weer aan te haken, thuis en buitenshuis. Met twee mensen waarmee je een klik hebt, die zorgen voor helderheid.



Mienskipssearch

Wegwijs in zorg, wonen en welzijn

Over autisme

Wanneer je tussen de 15 en 25 bent, verandert er veel in je leven. Je gaat naar een andere school of misschien zoek je een leuke baan. Veranderingen die best ingrijpend zijn. Zeker als je een autistische stoornis (ook wel ASS) hebt. Mensen begrijpen jou niet altijd. En andersom trouwens ook niet. Hierdoor kun je boos worden. Of je trekt je terug. In Friesland wonen 700 jongeren tussen de 15 en 25 jaar met een autistische stoornis. Je bent dus zeker niet de enige.

Aanhaken of afhaken

Soms is het moeilijk te laten zien waar je goed in bent. Simpelweg omdat je autistische stoornis je in de weg zit. Leren of werken op een lager niveau is voor jou niet de oplossing. Het lijkt makkelijker, maar je maakt geen gebruik van je talenten. Verveling ligt dan op de loer. Voor sommige jongeren betekent dit zelfs dat ze hierdoor hun school verlaten, zonder diploma. De kans op betaald werk wordt dan natuurlijk minimaal. Ze voelen zich onbegrepen en trekken zich terug. Niet alleen uit de dagelijkse bezigheden, maar bijvoorbeeld ook van de sportclub. 'Meedoen' lijkt dan verder weg dan ooit.

Duet: eindelijk helderheid

Duet brengt het overzicht terug. Niet méér hulpverleners, maar juist minder! Samen met jou wordt één plan gemaakt. En dat wordt ook uitgevoerd. Twee mensen krijgen de regie, zij vormen het Duet. Eén is er voor verantwoordelijk dat het thuis goed gaat: niet meer eindeloos achter je pc zitten, goed eten en een normaal dag- en nachtritme. De ander zorgt er voor dat het goed gaat op school of werk. Iemand die meedenkt met de leraren, zodat je bijvoorbeeld meer tijd krijgt voor je tentamen. Iemand die er voor zorgt dat je de opdrachten op je werk van één persoon krijgt en niet iedereen tegen je 'aan gaat zeuren'.

Wie vormen het Duet?

Op je eerste afspraak met de projectbegeleider van Duet gaat het over je wensen en behoeften. We kijken welke hulp je hebt, of hebt gehad. Twee hulpverleners, waarmee je een goede klik hebt, vormen jouw Duet. Indien nodig zoeken we samen met je naar twee geschikte mensen.

Hoe werkt het?

Samen met het Duet maak je één helder plan. Hierin staat wat je wilt bereiken over drie maanden, een half jaar en verder. Op het gebied van school, werk, wonen of vrije tijd. Omgaan met stress, teleurstellingen en nieuwe situaties: het staat er allemaal in. Helemaal op jou toegespitst. Dat kan, omdat het Duet je goed kent. Bovendien stellen ze iedereen op de hoogte en kennen ze alle wetten en regels. Dat geeft veel rust.

Weer meedoen

Natuurlijk vragen we van jou een maximale inzet. Jij bent de hoofdrolspeler en bepaalt het succes. Wij zorgen voor de goede omstandigheden, zodat jij je school af kunt maken of werk vindt dat helemaal bij je past. Dat geeft zelfvertrouwen en zorgt er voor dat je lekkerder in je vel zit. Je hebt minder zorg nodig en zorgt voor (een deel van) je eigen inkomen. Met Duet doe je gewoon weer mee.

Meer weten?

Bel dan naar Mienskipsoarch. Wij maken mensen wegwijs in de wereld van wonen, zorg en welzijn. Ook verbinden we mensen met elkaar. Zo ontstaan er praktische oplossingen die heel goed werken. Zoals bijvoorbeeld Duet!

Kijk ook even op onze website:

www.mienskipsoarch.nl.

En als je langs wilt komen, dan is dat natuurlijk ook geen probleem.

Mienskipsoarch
Tsjerkebuorren 109
8495 KG Aldeboarn

Algemeen telefoonnummer:

(0566) 625 151

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van
9.00 uur tot 17.00 uur

Project Duet is een initiatief van:

provinsje fryslân
provincie fryslân 

DE FRIESLAND
ZORGVERZEKERAAR

skanfonds
geeft mensen
de kans


Mienskipsoarch
Wegwijs in zorg, wonen en welzijn